
Piel

Mucosas

Faneras

Piel

Guía para el examen de la piel

- Los aspectos que deben explorarse son:
 1. Mediante la inspección:
 1. Color y pigmentación
 2. Higiene y lesiones
 2. Mediante la palpación
 - a) Humedad
 - b) Temperatura
 - c) Textura y grosor
 - d) Turgencia y movilidad
-

Inspección de la piel.

A) Color y pigmentación:

- La coloración normal de la piel varía según las diferentes razas:
 - Blanca
 - Amarilla
 - Negra
 - y regiones del cuerpo
 - la cara,
 - extremidades,
 - partes expuesta a los roces o a la intemperie
 - los órganos genitales,
 - la línea abdominal,
 - los pezones,
 - la areola
-

Variaciones étnicas del color de la piel y las mucosas

- Raza de pigmentación clara. Las áreas expuestas habitualmente son más oscuras que las no expuestas. En las personas de piel muy clara es común encontrar pequeñas hiperpigmentaciones conocidas como pecas o (efélides), en la cara, el pecho y los brazos.
 - Raza de pigmentación oscura. Los negros pueden tener un color rojizo o azul en los labios y membranas mucosas
-

b) Higiene y lesiones

- Higiene: El baño frecuente está determinado fisiológicamente, social y culturalmente. La piel limpia está habitualmente saludable.
 - Lesiones. Generalmente la piel normal está libre de lesiones, pero pueden observarse pequeñas excoriaciones, cicatrices, pliegues, pecas (efélides) y lunares (nevus)
-

Palpación de la piel

- La palpación de la piel debe ser superficial y ligera, o bien formando pequeños pliegues entre el pulgar y el índice o demás dedos de la mano; de esta forma se estudian las siguientes cualidades.
-

Humedad

- ❑ La piel normal generalmente es seca al tacto, pero la humedad puede acumularse en los pliegues cutáneos.
 - ❑ Se aprecia una sensación ligeramente tibia y húmeda, si la persona está en un ambiente cálido, y durante el ejercicio o en su recuperación para enfriar el cuerpo.
 - ❑ La ansiedad puede producir palmas húmedas y perspiración en las axilas, la frente y el cuero cabelludo.
-

Temperatura

- ❑ La piel normotérmica es tibia al tacto
 - ❑ Las temperaturas frías de la piel pueden ser normales, si la frialdad se acompaña de una piel seca.
-

Textura y grosor

- ❑ La piel no expuesta es lisa, mientras que la expuesta puede ser rugosa.
 - ❑ El grosor de la piel varía; la epidermis que cubre los párpados y las orejas puede ser de 0,050 cm de grosor, mientras que la epidermis de las plantas de los pies puede ser tan gruesa como de 0,5 cm.
-

Turgencia y movilidad

- ❑ La piel normal tiene una turgencia elástica y rápidamente vuelve a su forma original, cuando se presiona entre el pulgar y el índice.
 - ❑ Cuando hay deshidratación celular la piel tiene pobre turgencia; es lenta para recobrar su forma original.
 - ❑ La movilidad de la piel está restringida en el edema.
-

Describa las características de todo examen de la piel

- (color y pigmentación, higiene y lesiones, humedad, temperatura, textura y grosor, turgencia y movilidad). Si existen lesiones de la piel, aunque no pueda delimitarse si tienen significado patológico, debe describirse: número, localización, forma, tamaño, color, consistencia, movilidad y sensibilidad.
-

Ejemplo de registro de piel normal

- Piel. De color blanco rosado (normocoloreada), tibia (normotérmica), seca, sin pliegue cutáneo prolongado cuando se pellizca (normohídrica), lisa, de turgencia, elasticidad, grosor y movilidad normales, con buena higiene y sin lesiones.
-

Faneras

pelos

uñas

Pelos

- Los pelos son producciones filiformes de la epidermis que varían de acuerdo con la parte del organismo que recubren recibiendo distintas denominaciones:
 - cabello, los del cuero cabelludo
 - cejas, los de las arcadas supraorbitarias
 - pestañas, los de los bordes de los párpados
 - barba, los de la cara
 - bigote, los del labio superior
 - pelos -propiamente dichos- los de las axilas, pubis y otras regiones del cuerpo (particularmente en el hombre)
 - vellos, los pelos cortos, finos y claros de la cara y de algunas regiones del cuerpo de la mujer y del niño;
 - lanugo o pelusa, el pelo rudimentario, muy fino, muy corto y claro, que presenta el infante en la cara y en el cuerpo.

Examen del pelo

- Se explora por medio de la inspección y la palpación a través de las siguientes características:
 1. Cantidad.
 2. Distribución.
 3. Implantación.
 4. Calidad, que se traducen en: aspecto, color, largo, espesor, resistencia y estado trófico en general.
-

□ Estas características sufren variaciones fisiológicas, de orden individual y general, porque ellas reflejan el estado normal de muchas condiciones biológicas:

- herencia,
- el desarrollo
- el equilibrado funcionamiento del sistema neuroendocrino.

□ Estas condiciones están representadas por:

- edad y sexo,
 - tipo constitucional
 - raza.
-

Características de los pelos en las diferentes etapas de la vida

- A. En la infancia y en la niñez.(tricogénesis primaria)
 - momento del nacimiento por un escaso cabello, que es muy fino y ralo; por las cejas, que son rudimentarias y finas; por las pestañas, y por el lanugo o pelusa
 - A medida que el infante crece, el cabello aumenta en cantidad e igual ocurre con las cejas, aunque siguen siendo muy finas, mientras el lanugo de la cara se pierde en gran parte y el del resto del cuerpo, especialmente el de los miembros, tiende a tomar características de vello.
-

B. En la pubertad (tricogénesis secundaria o terminal)

- caracterizada por la aparición de pelos en calidad y cantidad, en regiones hasta entonces desprovistas.
 - 1er semestre 12 ½ años en las niñas y 13 ½ años en el niño aparición de ralos pelos en el pubis
 - segundo semestre estos pelos del pubis aumentan en número y tamaño
-

-
- tercer y cuarto semestres aparecen los pelos de las axilas y el bozo en el labio superior, en el varón
 - quinto semestre, en la niña, los pelos del pubis y de las axilas han adquirido ya características definitivas, en su calidad y cantidad, y en el varón, se ha completado la tricogénesis con el esbozo de bigote y de barba
-

C. En la adultez. (En el hombre)

- ❑ Los cabellos son abundantes, recios y se implantan, en los límites con la frente, dejando dos entradas en los ángulos superolaterales de la misma que, con la edad se profundizan en la región temporal
 - ❑ En la cara, las cejas abundantes y gruesas y la presencia de barba y bigote constituyen otra característica de virilidad.
 - ❑ En el cuerpo, los pelos son abundantes y algo recios y se distribuyen sobre los hombros, el dorso, el pecho especialmente en derredor de las tetillas y en el pubis, donde son abundantes, largos y se continúan con los de la región infraumbilical, formando un ángulo que tiene su vértice en el ombligo, disposición esta que es propia del sexo masculino (monte de Apolo)
 - ❑ En los miembros son particularmente abundantes en los antebrazos y en las piernas.
-

En la mujer

- ❑ Los cabellos son finos, largos y menos abundantes, y se disponen sobre la frente formando una media luna abierta hacia abajo. Esta disposición tiene el valor de ser una característica de la feminidad.
 - ❑ En la cara, las cejas y las pestañas son finas, largas y no muy abundantes; y en las mejillas y en el labio superior solo existe un finísimo y escaso vello.
 - ❑ En el cuerpo se encuentran vellos de características infantiles en la región externa de los muslos, particularmente en piernas y antebrazos.
 - ❑ En el pubis los pelos se disponen horizontalmente sobre la sínfisis suprapúbica, quedando libre de los mismos la región infraumbilical, característica esta que es propia del sexo (monte de Venus).
-

En la edad crítica.

- ❑ Se intensifica la canicie y se hace presente, progresivamente, en la barba y en los pelos del cuerpo,
 - ❑ La calvicie se insinúa con la acentuación de las entradas frontotemporales o por su aparición en derredor de la coronilla, esto por lo que respecta al hombre.
 - ❑ En la mujer, además del encanecimiento del cabello, aparecen en el labio superior y en la barbilla, pelos duros con características de la barba masculina
-

E. En la vejez.

- se acentúan a medida que pasan los años; además, los pelos pierden vitalidad, se caen fácilmente, la canicie se generaliza y la calvicie es cada vez más extensa.
-

Tipo constitucional

- En el hombre, los individuos de constitución hipergenital, hipertiroidea, hipersuprarrenal e hiperhipofisaria tienen pelos recios y abundantes y las características propias del sexo están más acentuadas; puede decirse que presentan un ligero hirsutismo. En cambio, en los de constitución hipogenital, hipotiroidea, hiposuprarrenal e hipohipofisaria los pelos son muy finos y menos abundantes y puede decirse que presentan un ligero lampiñismo.
-

En la mujer

- ❑ Las de constitución hipersuprarrenal e hiperhipofisaria presentan una tricogénesis con un ligero aspecto viril, y son, puede decirse, ligeramente hirsutas.
 - ❑ En las de constitución hiperovárica, hipotiroidea, hiposuprarrenal e hipohipofisaria el carácter de la tricogénesis es francamente femenino o discretamente infantil.
-

Raza

- Dentro de nuestra población predominan las características de:
 - la raza negra (cabello muy corto, negro y rizado en forma de mota, y el cuerpo es más bien lampiño.
 - el cruce de la raza negra con los españoles; se observan diferentes características según el predominio hereditario.
-

Guía para e/ examen del pelo

Debemos evaluar:

- Color
 - Pigmentación
 - Cantidad
 - Implantación
 - Textura,
 - Distribución
 - Higiene.
-

Color y pigmentación.

- Natural: negro, rubio, castaño, entrecano, canoso (gris, blanco). El cabello teñido, aunque debe especificarse, no tiene ninguna significación patológica
-

-
2. Distribución. De acuerdo con el sexo.
 3. Cantidad. Aumenta después de la pubertad- Disminuye con la edad.
 4. Textura y grosor. Enortijado, crespo, lacio. Grueso o fino. Un pelo quebradizo puede tener significación clínica.
 5. implantación. El pelo normal generalmente tiene buena implantación. El pelo que se cae con facilidad, puede tener significado clínico
 6. Higiene. El pelo descuidado y con poca higiene es más propenso a estar asociado a enfermedades de la piel (bacterianas y por ácaros).
-

Ejemplo de registro del pelo

- Pelo. Buena higiene; de color y pigmentación, cantidad, textura y distribución normales, de acuerdo con su edad, sexo y raza.
-

Uñas

se debe estudiar:

- Forma,
 - Aspecto
 - Resistencia
 - Crecimiento
 - Color
-

Guía para el examen de las uñas

Hallazgos normales

1. Forma y configuración:

- Superficie dorsal ligeramente convexa
- Espesor 0,3-0,65 mm
- Ángulo de la base de la uña a la interfase piel-uña: 160°

2. Color: Uniforme, exepcto la diferencia entre la lúnula y el resto. Aparecen rosados en individuos blancos y azuladas en negros.

3. Tiempo de llenado capilar: menor de 3 segundos

La uña normal crece alrededor de 0.5 mm por semana; es de color rosado, de superficie lisa y consistencia elástica. La lúnula de color blanquecino, ocupa la quinta parte de la superficie.

Desviación de la normalidad

- ❑ Platoniquia: Uña plana.
 - ❑ Coiloniquia: Uña cóncava, en cuchara. Asociada a déficit de hierro.
 - ❑ Uña en vidrio de reloj: Ángulo mayor que 160° . Asociada a hipoxia tisular crónica.
 - ❑ Onicofagia: Se come las uñas
 - ❑ Onicorrexis: Uñas frágiles, partidas, con borde irregular.
 - ❑ Onicomycosis: Lesiones blanquecinas irregulares, producidas por hongos.
 - ❑ Onichauxis: Hipertrofia de la uña.
 - ❑ Líneas de Beau: Grietas transversas producidas por malnutrición por severa enfermedad.
-

Ejemplo de registro de la uña

- Se debe describir cada una de sus características:

Forma y configuración

Color

Lesiones.

MODELO DE REGISTRO DEL EXAMEN FÍSICO GENERAL

1. Biotipo. Normolíneo, brevilíneo, longilíneo.
 2. Facies. Inexpresiva, alegre, ansiosa, colérica, triste, adolorida, etcétera.
 3. Actitud o postura:
 - a) De pie y sentada. Erecta, correcta.
 - b) Acostada o en el lecho: Decúbito activo, no obligado (supino, prono, laterales).
 4. Marcha (fluidez y coordinación de los movimientos). Marcha fluida y coordinada.
 5. Peso
 6. Talla
 7. Temperatura.
 8. Piel. Color y pigmentación, humedad y turgencia, temperatura, elasticidad y grosor, movilidad, higiene y lesiones. (Si lesiones describir cantidad, localización, color, tipo, forma, tamaño, consistencia, sensibilidad, movilidad).
 9. Mucosas. Color y humedad (normocoloreadas y normohídricas). Pigmentación y lesiones.
 10. Pelo. Color y pigmentación, distribución, cantidad, textura y grosor, implantación e higiene.
 11. Uñas. Forma y configuración, color, tiempo de llenado capilar. Lesiones.
-